



SYNDROM NÁHLÉHO ÚMRTÍ KOJENCE (SIDS)

Syndrom náhlého úmrtí kojence (SIDS) je náhlé úmrtí dítěte, které je spojené se spánkem a není možné vysvětlit jednoznačnou příčinou. Může postihnout děti až do 1 roku věku. Syndrom nemá žádné příznaky, podle kterých bychom mohli poznat, že dítě bude v ohrožení. Dobrou zprávou je, že jsou známy různé rizikové faktory a tím pádem rovněž preventivní opatření, kterými můžeme rozvoj SIDS snížit.

JAK MŮŽEME SNÍŽIT RIZIKOVÉ FAKTORY:

● Přiměřená teplota okolního prostředí

- Ideální pokojová teplota na spaní: 20 °C.
- Dítě oblékat přiměřeně – nesmí se potit šije (indikátor přehřátého organismu).
- Často větrat – krátce a intenzivně.

● Správná poloha a spánek dítěte

- Preferuje se poloha na zádech s hlavičkou vytočenou na stranu. **Nikdy nedávat dítě spát na břicho!!!** (Poznámka: Střídat strany hlavičky z důvodu jejího sležení. Pokud dítě často ublinkává, vypodložit matraci do vyvýšené pozice – minimální úhel sklonu 25–30°).
- Po krmení nechat dítě řádně odříhnout.
- Postýlku vybavit tvrdší matrací, která vyplní celý rám postýlky a povléct ji do dobře upevněného prostěradla. (Pokud podložka apnoe monitoru, která je pod matrací, nesnímá dechovou aktivitu dítěte, je nutné ji položit na matraci a přikrýt dekou.)
- Dítě nepokládat a nefixovat do určité polohy polohovacími klíny či polštářky, pokud nejsme schopni zajistit, aby samo nezměnilo polohu.
- Odstranění hraček z postýlky (možno pověsit hračku na horní rám postýlky).
- Odstranění polštáře a peřinky (ideální je spací pytel).
- Do 1 roku věku nesdílet při spánku s dítětem společnou postel (vhodné je spaní v blízkosti rodičů, ale rodiče a dítě jsou vždy ve své posteli).
- Při spánku ničím nezakrývat hlavičku dítěte.

● Neužívání návykových látek

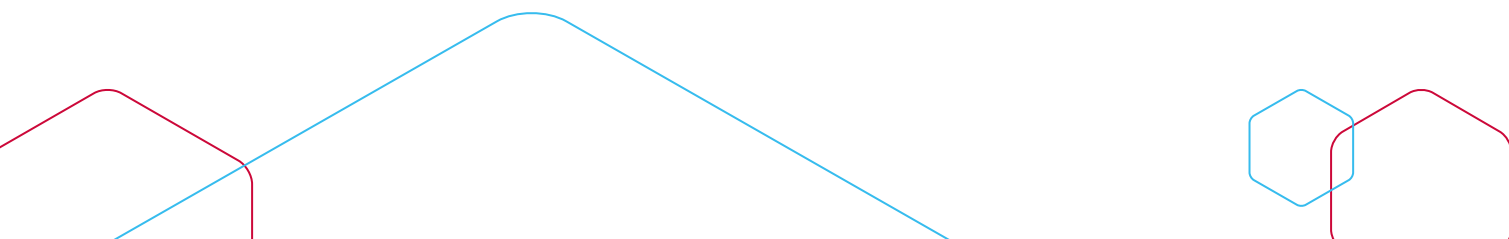
- Kouření, jiné návykové látky a některé léky v době kojení jsou u dětí zcela nevhodné.

● Přirozená podpora imunity

- Základem je kojení min. 6 měsíců nebo kvalitní umělá mléka (při kojení zdravá a pravidelná strava matky).
- Nechat děti očkovat proti přenosným dětským nemocem.
- Příjemné a zdravé prostředí.

● Používání apnoe monitoru

- Apnoe monitor zapínejte vždy, když dítě pokládáte do postýlky/kolébky.
- Stáří monitoru by nemělo přesáhnout dobu 2 roky v provozu či od repasované opravy!
- Naše novorozenecké oddělení poskytuje možnost zápůjčky těchto monitorů prostřednictvím nadace Křížovatka.



CO DĚLAT, KDYŽ APNOE MONITOR SPUSTÍ ALARM:

- **Zhodnotit vědomí, barvu a dýchání dítěte.**
 - **Dítě reaguje, růžové, dýchá** – zkontrolujte stav baterií, správnost uložení podložky apnoe monitoru pod matrací, konektor v řídicí jednotce...)
 - **Dítě NEREAGUJE:**
 - **Nereaguje na oslovení, ani na bolestivé podněty.**
 - **Pokožka bledá, našedlá nebo namodralá.**
 - **Nedýchá.** (Děch kontrolujte přiložením ucha k ústům dítěte. Měli byste jej nejen slyšet, ale i cítit na tváři. Popřípadě ještě položením dlaně na hrudník, ten by se měl zvedat.)
- Zástava dechu u malých dětí nejčastěji vzniká ze dvou příčin: Syndrom náhlého úmrtí kojence nebo překážka v dýchacích cestách (vdechnutí tekutiny, otok či obstrukce cizím tělesem).**
- Pokud byl alarm oprávněný a dítě jeví výše uvedené faktory, ihned zahajte RESUSCITACI!**
- Nejprve uvolněte dýchací cesty mírným záklonem hlavičky. V případě, že dítě stále nedýchá a máte podezření na vdechnutí (aspiraci) mléka, položte si dítě na předloktí hlavičkou k podložce tak, aby byla níže než zadek a poplácejte jej krátkými důraznými pohyby do oblasti lopatek. Díky tomuto úkonu by se mělo mléko (či cizí těleso) uvolnit z dýchacích cest. Pokud není správná odezva, začněte s masáží srdce a s dýcháním z úst do úst. **Viz leták na pokoji Resuscitace dětí do 1 roku nebo internetové stránky – nadacekrizovatka.cz. Na stránkách je i k zhlédnutí instruktážní video.**
- Po 60 vteřinách resuscitace volejte RZP 155 a pokračujte v resuscitaci, dokud dítě nezačne jevit známky života nebo nedorazí zdravotnický personál, který resuscitaci převezme za Vás.**

INFORMACE K VYPŮJČENÍ/VRÁCENÍ APNOE MONITORU – BABYSENSE 2 PRO NA NAŠEM ODDĚLENÍ:

- Nejkratší doba zápůjčky je na období 6 měsíců. Je ale možné vypůjčit monitor ihned na dobu 1 roku nebo do 1 a půl roku. Rovněž je možné smlouvu po vypršení zápůjčky následně prodloužit. Nejkratší doba prodloužení je na období 3 měsíců. Nejdelší doba celkové zápůjčky by neměla přesáhnout 2 roky.
- **Cena za vypůjčení či prodloužení činí 150 Kč /měsíc.**
- Zápůjčka probíhá ve **všední den od 7:30 do 14:00**, zapůjčuje staniční sestra novorozeneckého oddělení – Bc. Hana Valuchová či její zástupkyně Kateřina Frkalová, Dis.
- Vrácení monitorů probíhá rovněž ve všední den ve stejném čase, přebírají výše uvedené odpovědné osoby. Prosíme, **předem si zavolejte na telefonní číslo 571 758 614.**
- Dotazy ohledně vypůjčení monitoru či jejich aktuální dostupnost Vám rád sdělí celý tým novorozeneckého oddělení.



PRAKTICKÉ INFORMACE K REPASI VAŠICH SOUKROMÝCH APNOE MONITORŮ ZNAČKY BABYSENSE:

Repase neboli kontrola Vašich monitorů je rovněž možná a dokonce z důvodu správné funkčnosti žádaná.

Tuto službu zajišťuje firma:

Marevva, spol. s r.o.
Nové Sady 41
602 00 Brno

Cena za kontrolu činí 490,- (+ případné navýšení ceny opravy zjištěných závad).

Služba se neprovádí na počkání, monitor je nutno zaslat na dobírku, úhrada činí 150 Kč (tam i zpět: 300 Kč). Firma žádá rodiče, aby do krabice vložili svůj telefonní kontakt pro lepší komunikaci.

Přijímají monitory s rokem výroby, který není starší 7 let. Rok výroby poznáte dle čísla „SN“, které je napsáno na řídicí jednotce.

Bližší informace na babysense@marevva.cz nebo telefonním čísle 543 330 032.

Vypracovala:

Bc. Hana Valuchová, staniční sestra novorozeneckého oddělení



nemocnicevalasskemezirici.agel.cz