



PÉČE O PUPEČNÍ PAHÝL

NÁZORY NA OŠETŘOVÁNÍ PUPEČNÍHO PAHÝLU:

Názor 1: dezinfikovat pupeční pahýl co nejčastěji, nejlépe po každém přebalování.

Názor 2: nepečovat o pupečník nijak zvlášť.

Názor 3: dezinfikovat pupeční pahýl jen občas (po koupání, dle potřeby po přebalování).

U nás v porodnici preferujeme v prvních 24 hodinách názor č.1, poté se přikláníme k názoru č. 3.

Postup:

1. **UMYJTE SI RUCE.**
2. Připravte si vše potřebné – 60% líh nebo Octenisept, čtverečky, štětičky.
3. Prvních 24 hodin používejte na dezinfekci čtverečky a čistěte vždy po přebalování
Po prvních 12-ti hodinách už není nutností mít pupečník zabalený v gáze, můžete ji vyhodit do koše.
4. Navlhčete čtverečky dezinfekcí.
5. Uchopte pupečník za gumičku.
6. Dezinfikujte od přestřihnutého konce směrem k břichu, stačí čtvereček krátce přiložit a pupečník ním „poťapkat“.
7. Nasměřujte pupečník směrem k hlavičce, aby ve správné poloze zaschl.
8. Zabalte dítě do pleny - plenku pod pupkem zahněte.
NIKDY PUPEČNÍ PAHÝL NEBALTE DO PLENY!
9. Po 24 hodinách – dezinfikujte dle potřeby po přebalování, vždy však po koupání.
10. Namočte štětičku do dezinfekce (nikdy se špinavou štětičkou do lahvičky s lihem již nevracejte).
11. Uchopte pupečník a vydezinfikujte dokola úpon, nebojte se pupečník lehce povytáhnout (vysoušením se vtahuje do kožního pupku).
12. Použité čtverečky či štětičky vyhodte do koše u přebalovacího pultu.

Ať už si vyberete jakoukoli možnost, je velmi důležité, aby byl kožní pupek čistý a aby dítě nevykazovalo žádné známky zánětu (silný zápach, sekrece z pupečního pahýlu, zarudnutí kůže v okolí, zvýšená tělesná teplota). Jakmile podobné příznaky objevíte, obraťte se přímo na nás. Pokud příznaky zaznamenáte doma, navštivte co nejdříve svého pediatra.

Poznámka:

- Nelekejte se. Při odlučování je možné, že se z kožního pupku uvolní pár kapiček krve. Je to fyziologické.
- Pupečník odpadává přibližně za 2-3 týdny, záleží na jeho tloušťce.
- V případě, že by zapáchal, jevil známky infekce, navštivte Vašeho pediatra!
- V den odpadnutí nekoupat.
- Pupík po odpadnutí čistěte štětičkou ze středu ven do úplného zahojení pupeční jizvy.

Vypracovala:

Bc. Hana Valuchová, staniční sestra novorozeneckého oddělení