



ZÁKLADNÍ LÉKÁRNIČKA

PRO MIMINKO:

Léky, kapky, masti, čaje, vitamíny, desinfekce:

- **Na nosík:** např. Quixx, Nasivin.
- **Na očka:** např. Oftalmo-septonex, Occusept, Ophtal oční voda.
- **Na bolestivé břicho:** např. BabyCalm, Espumisan, Sab Simplex, možno podávat po poradě s lékařem i probiotické kapky: např. Biopron, BioGaia.
- **Na zadeček:** např. Bepanthen, Rybilka, Sudokrém.
- **Na pokožku:** např. Leniinská mast (při suché pokožce), nebo oplachy v čaji – šalvěj, řepík, černý čaj (při novorozenecké dermatitidě).
- **Na pupeční pahýl:** např. 60% líh nebo Octenisept.
- **Na horečku:**
 - Sírup nebo čípky **ze skupiny Ibuprofen** (např. Nurofen, Brufen, Ibalgin),
 - Sírup nebo čípky **ze skupiny Paracetamol** (např. Paralen, Panadol).
- **Vitamíny:** např. vitamín K (Kanavit), vitamín D (Vigantol) – na předpis u dětského lékaře.



Léky jsou pouze orientační, bližší informace u Vašeho lékárníka.

Ostatní:

- rektální teploměr
- čtverečky buničité vaty
- štětičky
- nosní odsávačka
- nahřívací polštářek (pohankový, třešňové nebo hroznové pecky).



PRO MAMINKU NA PRSA:

- **Na bolestivé bradavky** – např. Bepanthen, ABCDerm Peri-oral krém, Purelan od Medely, čistý lanolín (připravený v lékárně)
- **Na popraskané bradavky** – např. řepík (oplachy), hydrogelové polštářky, výjimečně genciána

Ostatní:

- Kojící polštář, kojící podprsenka, laktační (prsí) vložky, sběrače mateřského mléka, chrániče bradavek, sběrné nádobky na mléko, kloboučky na kojení, odsávačka mateřského mléka. (Dopředu si poříďte pouze kojící polštář, kojící podprsenku a laktační vložky).

Bližší informace Vám rády poskytnou sestry z novorozeneckého oddělení či oddělení šestinedělí. Doma pak můžete využít služby Laktační ligy.

Vypracovala:

Bc. Hana Valuchová, staniční sestra novorozeneckého oddělení



