

Propuštění miminka z porodnice

Před odchodem domů bude miminko naposledy důkladně prohlédnuté. Lékař nebo sestra Vám podají základní poučení o další péči.

Co od nás převezmete?

- zdravotní očkovací průkaz,
- lékařem podepsaný BCG dotazník,
- propouštěcí zprávu ve dvou vyhotovení (jednu budete mít založenou v průkazce pro případ, že byste musela s miminkem na dětskou pohotovost a druhou, prosím, předejte spolu s BCG dotazníkem Vašemu pediatrovi.

Odchod z oddělení je z naší strany možný až po předání všech uvedených formulářů!

Co si přichystat pro miminko na cestu domů?

- vhodné oblečení dle ročního období (bodýčko, tenký kabátek, svetřík, dupačky nebo polodupačky, ponožky, čepičku, rukavičky),
- 2 látkové pleny,
- fusak do autosedačky či deku,
- autosedačku.

Dobrá rada: Před porodem si nachystejte nejen tašku do porodnice, ale i výše uvedené věci, ať tatínkům usnadníte Váš odvoz z porodnice.

Co bude nutné po propuštění zařídit?

- Do 48 hodin informovat Vašeho pediatra, že už jste doma.
- Vyzvednout rodný list. V době epidemie koronaviru je RL poslán poštou do vlastních rukou otce na adresu jeho aktuálního pobytu.
- Nahlásit dítě pojišťovně do 8 dnů od převzetí RL. Pojišťovna je automaticky stejná jako Vaše. Některé pojišťovny umožňují přihlášení i elektronicky.
- Nahlásit dítě na městský nebo obecní úřad, pokud máte trvalé bydliště mimo Valašské Meziříčí. Trvalé bydliště má dítě stejné jako Vy. Budete potřebovat RL dítěte. Úřad Vám následně vystaví složenku na komunální odpad. Dále se Vás bude tázat, zda bude mít zájem o slavnostní ceremoniál vítání občánků a zda si přejete, aby dítě bylo uvedeno ve zpravodaji Vašeho města či obce.
- Předložit rodný list dítěte zaměstnavateli (otec, pokud není OSVČ).
- Vyřídít rodičovský příspěvek, v případě, že nepobíráte mateřský příspěvek. Popřípadě jiné sociální dávky.
- Výše uvedené je možné, aby za Vás tatínek miminka vyřídil (kromě rodičovského příspěvku).

Závěrem

Každé miminko je jiné, proto vyžaduje individuální přístup. Případné problémy, které se během hospitalizace vyskytnou, se dají řešit. Neostýchejte se nás zeptat. Rádi Vám pomůžeme. Naším přáním je, abyste byli oba u nás co nejvíce spokojeni!



Vypracovala:

Bc. Hana Valuchová, staniční sestra novorozeneckého oddělení



INFORMACE PRO PACIENTKY

PRVNÍ DNY PO PORODU Z POHLEDU NOVOROZENECKÉHO ODDĚLENÍ

Vážená maminko,

máte za sebou jeden z nejkrásnějších okamžiků Vašeho života, narození dítěte. Věříme, že se pro většinu z Vás tato chvíle stala nezapomenutelnou... Rádi bychom Vám, my – lékaři a sestry novorozeneckého oddělení, chtěli pogratulovat k narození Vašeho dítěte. Velice nás těší, že jste si vybrali právě naši porodnici.

Dovoluujeme nám, abychom mohli také trochu přispět k tomu, aby čas prvního sžívání s malíčkým zážrakem byl časem co možná nejpohodovějším a ničím nerušeným, aby pobyt na našem oddělení proběhl co nejvíce podle Vašich představ. Naším cílem je Vaše spokojenost a spokojenost Vašeho miminka. Snažíme se, aby naše péče byla co nejprofesionálnější a zároveň co nejvíce přirozená a lidská.

Do rukou se Vám právě dostala edukační brožura, informace pro Vás. Přečtěte si jí prosím velice pozorně a využijte možnost se nás kdykoliv na cokoli zeptat. Jsme tu pro Vás!



Novorozenecké oddělení

571 758 416

Co Vám a Vašemu děťátku můžeme nabídnout?

- bonding (viz. brožura Bonding)
- plný rooming in (pobyt miminka spolu s Vámi 24 hodin denně, pokud to zdravotní stav Vás obou dovolí)
- citlivý a lidský přístup
- profesionální péči
- zajištění (dle možností provozu) všech povinných novorozeneckých screeningů
- možnost doprovázení miminka na vyšetření a odběry (vyjimka v době koronaviru)
- podporu kojení
- zaučení v alternativních způsobech dokrmu
- zasvěcení do péče o miminko
- vybavené postýlky s apnea monitorem (monitor na kontrolu dechu miminka)
- zapůjčení apnea monitoru Babysense od nadace Křížovátka (min. zápůjčka 6 měsíců za 900,-)
- památeční kartičku s obtiskem nožičky



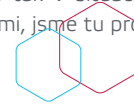
Čas po porodu...

Konečně nastala ta dlouho očekávaná chvíle! Miminko je na světě! Začíná se učit žít bez plodové vody, bez placenty. Zvyká si na světlo, na neznámé zvuky, na to, že musí samo sát z prsu, aby se najedlo... I vy se začínáte sžívat se změnami... Je tady nejúžasnější stvoření, malý človíček, který přímo touží po Vaší lásce. Těší se na každý Váš dotek, na každý Váš úsměv, na každodenní Vaši milující péči...

- Po porodu, v případě zájmu a dobrého zdravotního stavu Vás i Vašeho miminka, je možné realizovat tzv. bonding. Po dotepání a přestřižení pupeční šňůry děťátko nadále zůstává u Vás v náručí. Děťátko si po porodu potřebuje mnohdy „vydechnout“, nijak jej k prsu nenutíme. Příkládáme jej až ve chvíli, kdy si o kojení samo „řekne“. Není třeba spěchat... samo si určí nejvhodnější dobu... První ošetření novorozenáčka realizujeme v době, kdy budete přecházet po ošetření porodního poranění na pokojíček první doby, nebo až na závěr bondingu. Ošetření probíhá na novorozeneckém boxu porodního sálu za přítomnosti tatínka. (viz. brožurka Bonding)
- Pokud si nebudete přát bonding, ale rádi byste měli miminko u sebe, ale zabalené, bude Vám vyhověno.
- V situaci, kdy budete příliš unavená, roztřesená, je možné využít pomoci tatínka a miminko mu na chvíli svěřit do péče. Nebojte se toho využít. Miminko tatínka po hlase již dobře zná z břicha... Jeho náruč bude stejně tak hřejivé jako ta Vaše.
- Na pokojíčku první doby, kde budete trávit čas po porodu, můžete spolu pobývat celé dvě hodiny. To platí za předpokladu, že Vše

probíhá v mezích normy. Po uplynutí této doby se budete přesouvat na oddělení šestinedělí.

- Miminko po porodu běžně nekoupáme, pouze na Vaše přání a pokud je k tomu indikace (viz. brožura Bonding). Vždy ale podáme vitamín K ve formě kapek proti krvácivé chorobě novorozenců. U předčasně narozených miminek aplikujeme vitamín injekčně do stehýnka. Ošetříme pupečník, změříme obvod hlavičky a hrudníčku, obtiskneme nožku na památeční kartičku, ostříháme nehtíky dle Vašeho přání. Děťátko oblečeme do čistého prádla a zabalíme jej do nahřáté peřinky. V případě indikace změříme z prstíku cukr v krvi.
- Po této „proceduře“ Vám miminko doneseme zpátky, tentokrát na pokoj šestinedělí, kde budete oba společně pobývat po zbytek hospitalizace. V tomto čase Vám podáme základní poučení o kojení, o bezpečnosti miminka, o rodném listě... Pokud si cokoli nezapamatujete, nic se neděje, máte na pokoji všechny informace pečlivě zpracované v jednotlivých edukačních listech, do kterých můžete kdykoliv nahlédnout. Kdyby Vám bylo z toho cokoli nejasné, neváhejte se nás zeptat. Stejně tak v situaci, pokud budete mít problém s kojením, přijďte za námi, jsme tu pro Vás a Vaše děťátko, rádi Vám pomůžeme. :-)



Po císařském řezu

Po plánovaném císařském řezu, kdy děťátko jeví dobré známky poporodní adaptace, je možné realizovat bonding a to ze strany tatínka (viz brožurka Bonding). V případě odmítnutí, miminko zabalíme do peřinky a tatínek si jej může chovat v náručí.

Pobyt na novorozeneckém oddělení

- Nejkratší doba hospitalizace miminka činí 72 hodin. Je možné děťátko propustit ale i o pár hodin dříve (pokud Vás pustí gynekologové) a to za předpokladu: dobrý zdravotní stavu dítěte, dítě prospívá na váze, novorozenecká žloutenka je v pásmu normálu, povinné screeniny jsou splněny (nejsou ale podmínkou, je možné si některé z nich doplnit ambulantně cestou do 14-ti dní od propuštění). Po císařském řezu propuštění vychází na 4. nebo 5. den. (Den porodu je brán jako den 0.). Miminko mnohdy v této situaci čeká na Vás.
- Každý den u nás bude pro Vás zcela originální... Každý den se budete učit něčemu novému. Získáte nové vědomosti. Spolu s námi si osvojíte základní dovednosti v péči o miminko. Zodpovíme Vám případné Vaše dotazy. Stejně tak i Vaše děťátko bude mít každý den zcela jedinečný, musí se toho tolik naučit...

- Na našem oddělení realizujeme tzv. rooming in, to znamená, že je miminko nepřetržitě na pokoji spolu s Vámi, pokud to jeho i Váš zdravotní stav dovolí.
- První dny po císařském řezu miminko pobývá v naší péči na novorozeneckém oddělení. Nosíme Vám jej na kojení nebo „jen“ na pomazlení. Nejvhodnější dobu kojení si miminko určuje samo. Většinou okolo 2. dne po porodu Vás začínáme zaučovat do péče, postupně Vám dítě necháváme na delší časové úseky. Bude také záležet na Vašem momentálním zdravotním stavu.
- Po výkonu (např. po manuálním vybavení placenty), po náročném porodu, kdy Vám není dobře, miminko zůstává rovněž u nás. I v tomto případě bude za Vámi pravidelně nošeno na kojení. Péči převezmete až ve chvíli, kdy sama uznáte, že je Vám lépe a o miminko byste se už byla schopna postarat.
- Na Váš pokoj budeme pravidelně docházet a kontrolovat, zda u miminka probíhá vše v pořádku. Budeme dohlížet na kojení.
- Dětská vizita u nás probíhá přímo na Vašem pokoji. Každý den budete mít možnost se lékaře na cokoli zeptat. V případě dalších léčebných postupů budete pravidelně informována. Stejně tak, pokud děťátko ze zdravotního důvodu bude muset pobývat u nás na novorozeneckém oddělení, lékař Vás bude rovněž pravidelně chodit informovat. V této situaci Vám bude umožněný vstup za miminkem na naše oddělení (i tatínkovi), návštěva proběhne vždy ale po domluvě s námi a dle provozu oddělení.

Co miminko v průběhu hospitalizace čeká?

- První vyšetření pediatrem (do 12 hodin po porodu)
- Ranní vizita
- Povinná screeningová vyšetření:
 - Vyšetření na metabolické vady (48-72 hodin)
 - Vyšetření sluchu OAE
 - Vyšetření srdíčka – kriticky vrozené srdeční vady (CCHD)
 - Vyšetření ortopedem
 - Vyšetření zákalu oční čočky (katarakta)
- Dodatečná vyšetření:
 - ultrazvukové vyšetření ledvin (nejdříve po 48 hodinách)
 - odběry, vyšetření ve specializovaných ambulancích, např. kardiologická, ORL, oční ...
- Bližší informace viz. Základní vyšetření miminka